

①ひととて助産院／嶋村陽子

「なかなか授乳ができない」「分泌が心配」「ミルクはどの位足せばいいの?」「おっぱいに痛みがある」「卒乳相談」等、母乳育児中の相談に対応しています。ご自宅への訪問も可能です。桶谷式認定者。アドバンス助産師



住所 登米市東和町米谷字南沢 156-1
TEL 0220-23-8820
開院時間 9:00~16:00 (完全予約制)
休診日 土曜、日曜、祝日



④ほんだ母乳育児相談室／本田由美

楽しく母乳育児を続けていくために、ちょっとしたトラブル・心配事もぜひご相談ください。乳房ケア・育児相談・カウンセリング、ボディのオイルトリートメントとメニューも充実しております。お電話でのご予約、お待ちしております。



住所 東松島市小松字若葉9-1
TEL 0225-83-3597 (携帯転送)
開院時間 9:00~16:00
電話受付時間 8:00~20:00 (完全予約制)



HP <https://honda-no-kokoro.jp>

※利用料金については各助産所にお問い合わせください。

※受託事業として無料の電話相談を行っています。宮城県助産師会の助産師が担当します。

②ははこっこ助産院／加藤道子

母と子供(こっこ)、そして女性のお手伝いをしています。来所・訪問にて対応いたします。お声がけください。

住所 大崎市古川大幡字原田 14-1

入院出産

TEL・FAX 0229-23-2200

開院時間 9:00~18:00 休診日 不定期

電話受付時間 随時受付(完全予約制)

※留守電モード時はメッセージをお入れ下さい。

HP <http://hahakokko-kyosanin.com>



③Andante／小野直子

母乳相談、ベビーマッサージ教室、ベビースキンケア教室、離乳食講座を行っています。妊婦さん対象に両親学級を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。楽しく前向きに育児ができるようにお手伝いします。



住所 東松島市赤井字川前四番 20-1

TEL 0225-90-4868

受付時間 9:00~18:00

osanbanaochan@gmail.com

HP andante4103.com



ホームページQR

宮城県・仙台市受託事業

助産師による妊産婦電話相談

ニコニコサンパ

090-1060-2232

実施日時 月・水・金 13:00~19:00

(祝休日・年末年始を除く)

実施期間 令和5年3月31日まで

対象 県内在住の妊産婦または県内において帰省分娩する妊産婦など



母乳や育児で困ったら、ご相談ください。

- ①母乳が出ない
- ②母乳が足りているか心配
- ③乳房が張って痛い
- ④乳頭が痛い
- ⑤赤ちゃんがうまく吸えない
- ⑥赤ちゃんが吸うのを嫌がる
- ⑦混合だけど、母乳の割合を多くしたい
- ⑧ミルクの足し方に不安のある方
- ⑨赤ちゃんがよく泣く
- ⑩卒乳相談 など・・・その他育児相談

助産院での産後ケア

こんな時にご利用ください

- *産後の体や心がつらいとき。
- *母乳や育児に自信が持てないとき。
- *家事サポートのないとき。



1.産後入院

上のお子さんや、ご家族も一緒に宿泊できます。事前の施設見学をおすすめします。

2.デイケア

朝から夕方まで(6時間程度)滞在できます。じっくりと助産師のケアが受けられます。ランチ付

国の事業として、産後ケア事業が始まっています。宿泊やデイケアなど助産師による支援が受けられます。事業の有無、期間、対象、料金の助成など市町村によりさまざまです。お住まいの保健センターにお問い合わせください。※厚生労働省 産後ケアガイドライン参照



3.アウトリーチ

自宅訪問で、助産師のケアがうけられます。

	所在地	助産院(助産師)名	入院出産	自宅出産	産後の入院	デイケア	母乳育児	訪問ケア	オンライン
①	登米市	ひととて助産院	—	—	—	—	○	○	—
②	大崎市	ははこっこ助産院	○	○	○	○	○	○	—
③	東松島市	Andante	—	—	—	—	○	○	—
④	東松島市	ほんだ母乳育児相談室	—	—	—	—	○	○	—
⑤	石巻市	有希●助産院●	—	—	—	—	○	○	—
⑥	塩竈市	高津真理子	—	—	—	—	○	○	—
⑦	利府町	あおぞら助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑧	多賀城市	小山みね子助産師相談室	—	—	—	—	○	○	—
⑨	多賀城市	おおいずみ助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑩	多賀城市	ナーシング助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑪	多賀城市	佐藤由美子	—	—	—	—	○	○	○
⑫	泉区	助産院カイロ Light Snow	—	—	—	—	○	○	—
⑬	泉区	この助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑭	泉区	とも子助産院	○	—	○	○	○	○	—
⑮	泉区	ひかり助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑯	青葉区	森のおひさま助産院	○	—	○	○	○	○	—
⑰	青葉区	ちさか助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑱	宮城野区	出張助産所吉田屋	—	—	—	—	○	○	—
⑲	若林区	母子ケアサロン♪アンダンテ	—	—	—	—	○	○	○
⑳	太白区	かとう母乳育児相談室	—	—	—	—	○	○	—
㉑	太白区	母乳育児相談室まんまはうす	—	—	—	—	○	○	—
㉒	太白区	妊活応援助産院ぷらすわん	—	—	—	—	○	○	—
㉓	山元町	母乳育児相談室マミーぱい×2	—	—	—	—	○	○	—

業務内容は、各助産師によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

2022年5月版 一般社団法人 宮城県助産師会



<https://midwife-miyagi.net/>

メール miyagisanba@gmail.com

電話 090-2273-3834 (直通)

〒981-8522

宮城県仙台市青葉区国見 1-8-1
宮城県仙台市健康科学部保健看護学科 気付

一般社団法人 宮城県助産師会

あなたのそばに助産師がいます。



授乳中のケア

開業助産師の大得意なことのひとつ。母乳が足りているかなあ。トラブルの対処方法など授乳のことはなんでもまかせて!!

ケアを受け安心してしましょう。

出産

助産師は助産院や自宅で正常産の分娩介助ができます。産婦入院や家庭訪問など、病院でお産された方の産後のお世話もOK。

妊産婦のケア

お産や育児をよりよい体験とするために、出産前講座などを行っています。

助産師のしくいワザ

助産師は女性の生涯にわたる健康支援のスペシャリスト(専門家)です。いつでも女性のそばに寄り添い、必要なときにはいつでも手を差し伸べることが仕事です。どの助産師も女性とその家族の健康と幸せを心より願っています。

その他

アロマツツサージュ、ベビーマッサージ、沐浴、訪問沐浴、各種マタニティクラスなど。

出前授業

助産師は助産院や自宅で正常産の分娩介助ができます。産婦入院や家庭訪問など、病院でお産された方の産後のお世話もOK。

命や性についての

命や性についての授業もしています。命の大切さを伝える授業もしています。

Babyのケア

子育ては試行錯誤の連続。自分なりの子育てをさ〜く〜とお手伝いします。